

**La PREVENZIONE: *un diritto-dovere per  
migliorare la qualità della vita, nostra e  
di chi ci sta accanto***



# Progetto Prevenzione- Appuntamenti del 2018

- **29 gennaio 2018** - *GLI SCREENING DEI TUMORI: una risorsa di salute, un diritto, una scelta consapevole;*
- **12 giugno 2018** – *LA SINDROME METABOLICA: conoscenza, prevenzione e contrasto;*
- **16 ottobre 2018** – *LE PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI PIU' COMUNI: conoscenza, prevenzione e contrasto;*
- **11 dicembre 2018** – *LE PATOLOGIE CEREbroVASCOLARI PIU' COMUNI: conoscenza, prevenzione e contrasto.*

# Progetto Prevenzione- LA SINDROME METABOLICA

GRAZIE al SOSTEGNO , SUPPORTO e COLLABORAZIONE di:



GRUPPO VDS



ONG  
ONLUS  
VOLONTARI INIZIATIVE SVILUPPO  
ECONOMICO E SOCIALE



**HUMANITAS**  
RESEARCH HOSPITAL

CENTRODIAGNOSTICOITALIANO  
 **CDI**  
LIFE FROM INSIDE

## A giugno 2018 Assidai e Federmanager insieme per la campagna di prevenzione dell'ictus

Giugno è il **mese della prevenzione contro l'ictus**: Assidai e Federmanager agiscono in prima linea su questo fronte, offrendo agli iscritti Assidai il nuovo pacchetto "Healthy Manager".

Grazie a Healthy Manager gli iscritti potranno **effettuare gratuitamente l'esame ecocolordoppler** dei tronchi sovraortici per rilevare eventuali stenosi carotidee, **prenotandolo a partire dal 1° giugno ed entro il 30 del mese presso le strutture convenzionate** che aderiscono all'iniziativa.

Quest'ultime, infatti, possono impedire l'afflusso di sangue al cervello e causare appunto un ictus. Il protocollo di prevenzione è finalizzato a diminuire il rischio di una patologia che può essere definita una vera e propria calamità per gli impatti sanitari, economici e sociali.

# Progetto Prevenzione- LA SINDROME METABOLICA

## Contesto

Negli ultimi anni la Sindrome metabolica è stata definita e riconosciuta come un insieme di più fattori legati assieme dall'incapacità dell'organismo di assorbire il glucosio in risposta all'azione dell'insulina ( insulino-resistenza ).

In conseguenza di ciò, e in presenza di altri fattori quali un eccesso di tessuto adiposo viscerale, ipertensione, glicemia alta, trigliceridi elevati, bassi livelli di colesterolo "buono" ( HDL ) o alti livelli di quello "cattivo" ( LDL ), la Sindrome metabolica aumenta il rischio di ammalarsi di malattie cardiovascolari.

Per contrastare questa Sindrome è necessario adottare stili di vita opportuni e programmare periodiche visite di controllo al fine di tener a norma i fattori di rischio suesposti. Riconoscere ma soprattutto prevenire la Sindrome Metabolica è attualmente fortemente raccomandato da parte delle più importanti autorità sanitarie nazionali e internazionali.

# Progetto Prevenzione- LA SINDROME METABOLICA

## Intervengono

**Salvatore Badalamenti**

*Responsabile dell'Unità Operativa Nefrologia e Dialisi di Humanitas*

**La Sindrome Metabolica, i fattori di rischio e gli indicatori di controllo**

**Bruno Restelli**

*Direttore del Poliambulatorio Saint Bon del Centro Diagnostico Italiano*

**Come prevenire la Sindrome Metabolica: stili di vita, diagnostica adeguata, terapie farmacologica.**

**Elisabetta Pieri**

*Referente medico Progetto Prevenzione*

formularà le domande ai relatori armonizzando i quesiti dei partecipanti raccolti durante l'evento.

Introduce e Modera

**Roberta Lovotti** *Referente Progetto Prevenzione.*

# **La Sindrome Metabolica i fattori di rischio e gli indicatori di controllo**

**Relatore: Salvatore Badalamenti**

*Responsabile dell'Unità Operativa Nefrologia e Dialisi di Humanitas*

**Come prevenire la Sindrome Metabolica  
stili di vita, diagnostica adeguata  
terapie farmacologica.**

**Relatore: Bruno Restelli**

*Direttore del Poliambulatorio Saint Bon del Centro Diagnostico Italiano*