

EVENTO

Martedì 4 febbraio 2020 dalle ore 15,30 alle ore 18,00
presso la sala Viscontea Sergio Zeme di ALDAI si terrà il quinto incontro del Ciclo sulla Prevenzione

“La postura nel tempo e l'invecchiamento scheletrico.”

Progetto Prevenzione ALDAI

Tema “La postura, l’invecchiamento e le principali patologie dell’apparato muscolo-scheletrico. Quali i fattori di rischio, gli indicatori di controllo e la prevenzione attraverso adeguati stili di vita, diagnostica e percorsi di cura.”

a cura del Gruppo Valorizzazione dei Senior (VDS) e di VISES Gruppo Milano

L’aumento dell’aspettativa di vita fa sì che con gli anni crescano anche le patologie correlate all’invecchiamento. L’apparato locomotore è uno dei più soggetti ad usura e può dare origine a patologie invalidanti. Nella convinzione che una vecchiaia in salute possa essere raggiunta cercando di prevenire l’insorgere e la cronicizzazione di queste malattie, abbiamo pensato di dedicare un evento all’ambito muscolo-scheletrico.

Esponenti delle Strutture di maggiore eccellenza nella cura di queste patologie ci guideranno nella comprensione dei seguenti argomenti:

- com’è possibile prevenire/ritardare l’insorgere di patologie degenerative della colonna vertebrale e delle articolazioni?
- quale incidenza hanno i traumi subiti nel corso della vita sull’invecchiamento dell’apparato locomotore?
- come si possono affrontare al meglio patologie degenerative della colonna vertebrale e delle grandi articolazioni nonché le patologie traumatiche particolarmente invalidanti come quelle del femore e dell’omero, tanto frequenti nella popolazione anziana?

Intervengono

Pedro Berjano

Chirurgo vertebrale responsabile dell’Unità Gspine4 dell’IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, membro di Prevent4work, il progetto europeo che promuove misure preventive per contrastare l’insorgenza di patologie muscolo-scheletriche in ambito lavorativo (www.p4work.com).

“Come prevenire le malattie croniche della colonna vertebrale attraverso stili di vita, diagnostica ed interventi di educazione, prevenzione e riabilitazione adeguati”.

Vincenzo Pellecchia

Ortopedico Unità Operativa Complessa I Clinica Ortopedica dell’ASST Gaetano Pini-CTO

“Impatto sociale delle malattie dell’apparato muscolo scheletrico: epidemiologia e possibilità di prevenzione delle principali patologie articolari”.

Introduce e Modera

Roberta Lovotti

Coordinatore Progetto Prevenzione.

Iscrizioni sul sito ALDAI alla voce Eventi

Al fine di permettere ai colleghi che non potranno essere con noi di seguire l’evento, lo stesso verrà trasmesso in streaming dalle 16,00 alle 18,00.