

Martedì 16 ottobre 2018

La PREVENZIONE: un diritto-dovere per migliorare la qualità della vita, nostra e di chi ci sta accanto.

Il progetto Prevenzione Aldai è arrivato al suo terzo appuntamento che verterà sulle: **Ischemie Cardiovascolari**.

Le Ischemie Cardiovascolari risultano essere tra le principali cause di morte nella popolazione tra i 35 ed i 64 anni e si accompagnano spesso a disabilità fisica e/o cognitiva quando insorgono in età avanzata. Riguardano una condizione in cui le coronarie non riescono ad apportare sangue ed ossigeno al cuore, a causa di un loro restringimento progressivo che impedisce la corretta circolazione del sangue. I rischi di sviluppare questa condizione sono generalmente aumentati da: familiarità, colesterolo alto, diabete, fumo, ipertensione, obesità e sedentarietà. La cardiopatia ischemica può generare alcune conseguenze anche gravi tra cui: infarto del miocardio, danni cardiaci, angina cronica, aritmia.

Riconoscere ma soprattutto prevenire le Ischemie Cardiovascolari è importante per abbassare i rischi di una premorienza e migliorare la qualità della propria vita.

Intervengono

Dott. Riccardo Bigi, Centro Diagnostico Italiano

Coordinatore Area Cardiologica Centro Diagnostico Italiano Via Saint Bon 20 Milano.

La prevenzione cardiovascolare oltre le linee guida: dove siamo, cosa ci attende.

Prof. Giulio Stefanini, Associato di Cardiologia Università Humanitas

Cardiologia Clinica ed Internistica: Esperto nel trattamento della cardiopatia ischemica.

Come prevenire le ischemie cardiovascolari: stili di vita, diagnostica adeguata, terapie farmacologiche.

Elisabetta Pieri

Referente medico Progetto Prevenzione

formularà le domande ai relatori armonizzando i quesiti dei partecipanti raccolti durante l'evento.

Introduce e Modera

Roberta Lovotti *Referente Progetto Prevenzione.*

L'evento si terrà il 16 ottobre 2018 alle ore 15,45 in Sala Viscontea presso la sede di Aldai Via Larga, 31 Milano. Al fine di permettere ai colleghi che non potranno essere con noi di seguire l'evento, lo stesso verrà trasmesso in streaming dalle 16,00 alle 18,00.